

□ COME CAPIRE SE STAI STUDIANDO BENE ISLAM E LINGUA ARABA

Una guida per orientarti tra corsi, promesse e percorsi seri

di Madrassat an-Noor – La Scuola della Luce

INTRODUZIONE

Perché questa guida esiste

C'è un momento in cui ti fermi, dopo mesi di video salvati, corsi iniziati e mai finiti, e ti chiedi: *"Sto davvero imparando qualcosa?"*

Non sei sola. Non sei solo.

Oggi viviamo in un'epoca di abbondanza informativa e povertà formativa. Migliaia di video promettono di farti "imparare l'arabo in 30 giorni" o "comprendere l'Islam in 10 lezioni". Ma quando spegni il telefono, cosa rimane davvero?

La verità è questa: **accumulare informazioni non è costruire un percorso.**

E quando il cuore si sente confuso, quando la motivazione svanisce, **spesso pensiamo di essere noi il problema.** Che siamo pigri, che non siamo fatti per studiare.

Ma non è così.

Sentirsi persi non significa essere incapaci. Significa che il percorso che stai seguendo non è quello giusto per te.

Io sono Susanna, fondatrice di Madrassat an-Noor. Ho studiato arabo classico, tajwīd, ḥadīth, fiqh e tafsīr per anni. Ho accompagnato decine di studenti e ho capito una cosa: **l'insegnamento islamico non è trasmissione di dati, ma accompagnamento del cuore.**

Questa guida ti offre **gli strumenti per capire dove sei, dove vuoi andare, e come scegliere il percorso giusto per te.**

Perché studiare l'Islam non è una gara. È un viaggio verso Allāh. E ogni viaggio ha bisogno di una mappa.

CAPITOLO 1

I 7 errori più comuni nello studio di Islam e Arabo

Se ti riconosci in uno di questi, non preoccuparti. Riconoscerli è già il primo passo.

1. Studiare senza una direzione chiara

Segui lezioni su sīra, tajwīd, arabo, aqīdah... tutto è interessante, ma niente si collega. Dopo qualche settimana, testa piena e cuore vuoto. **Come accorgersi:** non sai rispondere a "Cosa sto studiando e perché?"

2. Saltare da un corso all'altro

Inizi un corso, ti annoi, ne trovi un altro. E così via. **Perché è pericoloso:** ogni percorso ha una fase faticosa. Se abbandoni sempre, non completerai mai nulla. **Come accorgersi:** hai più di tre corsi iniziati e nessuno finito.

3. Confondere motivazione con metodo

Aspetti di "sentirti ispirata" per studiare. Quando c'è motivazione, studi ore. Quando non c'è, nulla. **Perché è pericoloso:** la motivazione va e viene. Il metodo è una struttura che funziona anche senza ispirazione. **Come accorgersi:** il tuo studio dipende dall'umore.

4. Studiare solo quando "si ha voglia"

Studi quando ti va. Un giorno sì, dieci giorni no. **Perché è pericoloso:** la continuità batte l'intensità. Meglio 15 minuti ogni giorno che 3 ore una volta al mese. **Come accorgersi:** passi settimane senza aprire un libro.

5. Pensare che basti ascoltare video

Guardi video educativi. Ti senti bene. Ma il giorno dopo non ricordi nulla. **Perché è pericoloso:** ascoltare passivamente crea l'illusione di apprendimento. Senza rielaborazione attiva (scrivere, ripetere), non c'è comprensione. **Come accorgersi:** non riesci a spiegare con parole tue quello che hai "studiato" ieri.

6. Non avere qualcuno che corregge

Studi da solo, nessuno ti dice se hai capito bene o male. **Perché è pericoloso:** auto-apprendimento senza guida ti porta fuori strada. Soprattutto nell'Islam, dove interpretazioni sbagliate hanno conseguenze spirituali serie. **Come accorgersi:** non hai mai ricevuto un feedback.

7. Non sapere a che livello si è davvero

Pensi di essere principiante, ma hai già una base. O pensi di sapere molto, ma hai lacune enormi. **Perché è pericoloso:** se non sai dove sei, non puoi sapere da dove partire. **Come accorgersi:** non hai mai fatto un test di livello o una valutazione.

CAPITOLO 2

Studiare bene non significa studiare tanto

Studiare bene non è questione di quantità. È questione di qualità, metodo e trasformazione.

Puoi passare dieci ore a guardare video e non imparare nulla. Oppure puoi dedicare venti minuti a leggere con concentrazione, prendere appunti, ripetere ad alta voce, e fare un passo reale avanti.

Studio serio vs studio casuale

Studio casuale: si studia quando capita, si salta da un argomento all'altro, non si verifica, non cambia il comportamento.

Studio serio: orario fisso (anche breve), progressione logica, feedback, obiettivi precisi, trasforma la vita quotidiana.

La continuità batte l'intensità

Il cervello consolida la memoria attraverso la ripetizione nel tempo. **Meglio 15 minuti ogni giorno che 5 ore una volta al mese.**

E questa continuità è anche spirituale. Il Profeta ﷺ disse: *"Le azioni più amate da Allāh sono quelle costanti, anche se piccole."* (Bukhārī e Muslim)

Lo studio islamico come 'ibādah

Studiare l'Islam non è solo accumulare informazioni. È un atto di adorazione che richiede:

- ⑩ **Niyyah:** non studiare per apparire, ma per compiacere Allāh
- ⑩ **Iḥsān:** fare le cose con cura
- ⑩ **Istiḳāmah:** non abbandonare dopo poco

Lo studio che non trasforma il comportamento è incompleto. Una conoscenza che non tocca il cuore è come acqua che scorre via senza dissetare.

CAPITOLO 3

Le 5 domande che devi porti prima di scegliere un percorso

Prima di iscriverti a un corso, fermati. Prenditi dieci minuti e rispondi onestamente.

1. Perché voglio studiare davvero?

Non frasi fatte. Scava più a fondo.

- ⑩ Vuoi capire il Qur'ān? Correggere la pronuncia? Conoscere la Sīrah?
- ⑩ Vuoi sentirti più sicura/o della tua fede? Insegnare ai tuoi figli?

Rifletti: _____

2. Quanto tempo reale posso dedicare?

Non quanto *vorresti*. Quanto *hai davvero*, considerando lavoro e famiglia.

- ⑩ 10 minuti al giorno? 1 ora a settimana? 3 ore nel weekend?

Sii onesto. Meglio un impegno piccolo e sostenibile che una promessa grande e irrealizzabile.

Rifletti: _____

3. Ho bisogno di struttura o libertà?

Alcune persone hanno bisogno di orari fissi, scadenze, verifiche. Altre preferiscono studiare quando vogliono. Non esiste risposta giusta, ma devi sapere chi sei.

Rifletti: _____

4. Preferisco essere seguita/o o fare da sola/o?

- ⑩ Se impari meglio con un insegnante che ti corregge e guida, hai bisogno di percorsi 1:1 o piccoli gruppi.
- ⑩ Se preferisci autonomia, puoi seguire corsi registrati.

Ma attenzione: l'Islam non è una materia in cui puoi improvvisare. Studiare da soli senza guida può portare fuori strada.

Rifletti: _____

5. Voglio solo "sapere di più" o cambiare davvero?

Questa è la domanda più importante.

- ⑩ Se vuoi cultura generale, va bene qualsiasi corso.
- ⑩ Se vuoi che lo studio entri nella tua vita, che cambi il tuo carattere, che ti avvicini ad Allāh, hai bisogno di un percorso profondo e personalizzato.

La conoscenza che non trasforma è solo peso nel Giorno del Giudizio.

Rifletti: _____

CAPITOLO 4

Mini test di orientamento (autovalutazione)

Questo non è un esame. È uno strumento per aiutarti a capire dove sei davvero.

Leggi le 10 affermazioni qui sotto. Segna con una ✓ quelle che sono vere per te.

AUTOVALUTAZIONE:

- ☐ 1. Ho iniziato almeno 3 corsi diversi negli ultimi 6 mesi, ma non ne ho finito nessuno.
- ☐ 2. Studio solo quando mi va, non ho una routine fissa.
- ☐ 3. Non so spiegare con parole mie quello che ho studiato la settimana scorsa.
- ☐ 4. Non ho mai ricevuto feedback da un insegnante sul mio livello reale.
- ☐ 5. Quando leggo il Qur'ān, non capisco cosa sto leggendo (oltre alla traduzione).
- ☐ 6. Mi sento confusa/o su quali fonti siano affidabili e quali no.
- ☐ 7. Ho comprato libri o corsi che non ho mai aperto o iniziato.
- ☐ 8. Studio principalmente guardando video su YouTube o social media.
- ☐ 9. Non ho un obiettivo chiaro: studio "per sapere di più" in generale.
- ☐ 10. La mia conoscenza islamica non ha cambiato il mio comportamento quotidiano.

RISULTATI:

Se hai segnato 0-3 affermazioni:

Profilo: Studente pronto per un percorso serio

Hai già una base di consapevolezza. Forse studi già con metodo, o forse hai capito che serviva una svolta. Sei pronta/o per un percorso strutturato, con obiettivi chiari e accompagnamento costante. Quello che ti manca non è la motivazione, ma la guida giusta.

Se hai segnato 4-7 affermazioni:

Profilo: Studente discontinuo

Hai buone intenzioni e desiderio di imparare, ma ti manca continuità. Inizi con entusiasmo, poi ti perdi. Non è colpa tua: è mancanza di metodo. Hai bisogno di struttura, di qualcuno che ti tenga sulla rotta, di verifiche che ti aiutino a non abbandonare. Un percorso guidato può cambiare tutto.

Se hai segnato 8-10 affermazioni:

Profilo: Principiante disorientato

Sei nella fase più difficile: vuoi imparare, ma non sai da dove iniziare. Hai provato tante cose, ma nulla ha funzionato. Ti senti sopraffatta/o dalla quantità di informazioni. La verità è che non hai bisogno di più contenuti: hai bisogno di chiarezza, di una mappa, di qualcuno che ti dica: "Inizia da qui, passo dopo passo". E questo è esattamente quello che un percorso personalizzato può darti.

CAPITOLO 5

Cosa rende un percorso davvero serio

Non tutti i corsi sono uguali. Ci sono corsi che ti danno informazioni e ti lasciano solo. E ci sono percorsi che ti accompagnano, ti correggono, ti trasformano.

Ecco cosa distingue un percorso serio:

1. Struttura progressiva

Non è un insieme casuale di lezioni, ma una scala dove ogni gradino porta al successivo. Prima le basi, poi i dettagli. Prima la teoria, poi la pratica.

2. Obiettivi chiari

Ogni modulo ha un obiettivo preciso. Non "imparare l'arabo", ma "saper leggere il Qur'ān con tajwīd corretto". Alla fine di ogni tappa, devi poter dire: "Ecco cosa so fare ora."

3. Qualcuno che corregge

Lo studio autonomo senza guida ti porta fuori strada. Un percorso serio prevede correzioni nella pronuncia, nella comprensione, negli errori concettuali. Non per umiliarti, ma per evitare che tu consolidi errori.

4. Verifiche

Domande, esercizi, feedback regolari per monitorare i progressi. Le verifiche non sono un nemico: sono lo specchio che ti mostra dove sei.

5. Adattamento alla persona

Ognuno ha tempi diversi, stili diversi. Un percorso serio si adatta: se sei principiante, parte dalle basi; se hai già studiato, riempe le lacune. L'insegnamento islamico non è produzione in serie. È artigianato spirituale.

6. Studio che entra nella vita

Non solo teoria. Impari il *ṣabr*? Lo applichi nel traffico. Impari il *dhikr*? Lo pratichi prima di dormire. Se quello che studi non cambia il tuo comportamento, non è entrato nel cuore.

CONCLUSIONE

E adesso?

Se sei arrivata/o fin qui, significa che stai cercando qualcosa di vero.

Forse ti sei riconosciuta/o negli errori. Forse hai capito che il percorso che stai seguendo non è quello giusto. Forse hai capito che hai bisogno di guida.

E va bene così.

Sentire di essere persi non è debolezza. È onestà. Molte persone continuano per anni a studiare senza metodo, senza risultati, ma non vogliono ammetterlo. Tu invece sei qui.

Non c'è nulla di sbagliato nel chiedere aiuto. Anzi: è segno di saggezza.

Se senti che hai bisogno di una mappa, di qualcuno che ti dica "Sei qui, questo è dove puoi andare",
possiamo fare una call conoscitiva gratuita dove:

- ⑩ Ti ascolto
- ⑩ Capisco il tuo livello reale
- ⑩ Ti aiuto a capire da dove partire
- ⑩ Ti spiego che tipo di percorso sarebbe adatto a te

Nessuna pressione. Nessuna vendita. Solo chiarezza.

Perché prima di scegliere un percorso, devi capire dove sei. E a volte, per capirlo, basta parlarne con qualcuno che sa ascoltare.

Il prossimo passo è tuo.

☐ Prenota una call conoscitiva gratuita su WhatsApp

☐ [Clicca qui per scrivere su WhatsApp]

Oppure, se preferisci prima esplorare i percorsi disponibili, visita la pagina **Prezzi e Iscrizioni** quando ti sentirai pronta/o.

Che Allāh ti guidi verso la conoscenza che illumina il cuore.

Che ti renda tra coloro che studiano per avvicinarsi a Lui, non per apparire.

Che faccia di te una luce per chi ti sta intorno.

Āmīn.

Madrassat an-Noor – La Scuola della Luce
www.madrassatannoorscuola.it

Fine della guida.