Madrassat an-noor
scuola di studi islamici

GUIDA GRATUITA · ORIENTAMENTO

Da dove *inizio?*

Una guida breve per capire qual è il tuo livello reale nello studio dell'Islam e qual è il primo passo che ha senso fare adesso.

Ti servono 15 minuti, una penna e un po' di sincerità.

Puoi stamparla o compilarla sullo schermo. Vale per adulti, ragazzi e per chi accompagna un figlio o una figlia.

A cura di Susanna Gagliano · fondatrice e insegnante di Madrassat an-Noor

01 · PRIMA DI COMINCIARE

Forse non ti manca *un altro corso.*

Molte persone che arrivano alla scuola hanno già visto decine di video, comprato lezioni registrate, aperto libri lasciati a metà. Il problema raramente è la mancanza di informazioni: è la mancanza di **ordine**.

Senza ordine si accumulano nozioni che non si collegano tra loro, si salta da una domanda avanzata all'altra e si perde la fiducia di poter costruire qualcosa di stabile.

وَقُل رَّبِّ زِدْنِي عِلْمًا

«E di': Signore mio, accrescimi in conoscenza.»

Qurʾān, Sūrat Ṭā Hā 20:114

Come usare questa guida

1 **Compila l'autovalutazione** (pagina 3). Rispondi per come sei oggi, non per come vorresti essere.

2 **Leggi il tuo profilo** (pagina 4): ti dice dove sei e cosa viene prima.

3 **Controlla gli errori più comuni** (pagina 5): spesso uno solo basta a bloccare tutto.

4 **Scegli il tuo primo passo** con il piano di 4 settimane (pagina 6) e compila la scheda finale.

02 · AUTOVALUTAZIONE

Dove sei *oggi?*

Segna ogni frase che è vera per te in questo momento. Poi conta quante caselle hai segnato in ciascuna area.

A · QURʾĀN E LETTURA

- ☐ So leggere l'arabo del Qurʾān, anche lentamente.
- ☐ Recito correttamente al-Fātiḥah e almeno tre sūrah brevi nella ṣalāh.
- ☐ Conosco il significato di ciò che recito nella preghiera.

B · PRATICA (FIQH DELLE ʿIBĀDĀT)

- ☐ So eseguire wuḍūʾ e ghusl e cosa li annulla.
- ☐ So quali sono le condizioni e gli atti obbligatori della ṣalāh.
- ☐ Quando ho un dubbio pratico so dove cercare una risposta affidabile.

C · FEDE (ʿAQĪDAH)

- ☐ So spiegare con parole mie i sei pilastri della fede.
- ☐ Conosco gli attributi di Allah ﷻ che ogni musulmano deve conoscere.
- ☐ So rispondere con calma alle domande più comuni che mi fanno sull'Islam.

D · METODO E COSTANZA

- ☐ Studio con un ordine preciso, non solo seguendo ciò che trovo online.
- ☐ Dedico allo studio un tempo fisso almeno tre volte a settimana.
- ☐ Qualcuno verifica ciò che imparo e corregge i miei errori.

A ___ / 3	B ___ / 3	C ___ / 3	D ___ / 3

03 · IL TUO PROFILO

Cosa dicono *le tue risposte*

Guarda il totale e soprattutto l'area più bassa: è lì che si trova il tuo primo passo.

0–3
Fondamenta

Parti da zero, ti sei avvicinato o avvicinata da poco all'Islam, oppure hai ricominciato dopo una lunga pausa. È il punto di partenza più sereno: non c'è niente da disfare.

Primo passo: ṭahārah e ṣalāh corrette, con le basi della fede.

4–6
Basi frammentate

Sai molte cose, ma sono pezzi separati. Probabilmente hai studiato da fonti diverse senza un filo conduttore e senza verifiche.

Primo passo: mettere in fila ciò che sai e colmare le lacune nell'area più bassa.

7–9
Pratica senza radici

Pratichi con regolarità, ma spesso non conosci il *perché* o le fonti di ciò che fai. Le domande degli altri (o le tue) ti mettono in difficoltà.

Primo passo: ʿaqīdah ordinata e fiqh studiato con il suo metodo.

10–12
Verso la profondità

Hai basi solide e costanza. Ti serve ora uno studio più ampio: testi classici, Sīrah con le fonti, Ḥadīth, Tafsīr.

Primo passo: un percorso pluriennale con un testo di riferimento per ogni disciplina.

Se l'area D è sotto 2, qualunque sia il tuo totale, il problema principale non è *cosa* studi ma *come*: senza ritmo e senza verifica anche i contenuti migliori non restano.

04 · ERRORI DA EVITARE

Cinque errori che fanno *perdere anni*

1 **Studiare ciò che capita**

Il video del giorno, la polemica del momento, il consiglio di un amico. Si accumula molto e si costruisce poco.

2 **Partire dalle questioni avanzate**

Dibattiti, confutazioni e casi complessi prima di aver reso corrette la propria ṣalāh e la propria fede. Il risultato è confusione, a volte ansia.

3 **Fonti senza metodo**

Mescolare opinioni di scuole diverse senza sapere da dove vengono. Seguire con coerenza un madhhab e una ʿaqīdah chiara protegge dalla dispersione.

4 **Nessuna verifica**

Credere di aver capito non è aver capito. Senza qualcuno che ascolti la tua lettura o corregga un esercizio, gli errori si fissano.

5 **Grandi slanci, poi il silenzio**

Tre ore la prima settimana, niente il mese dopo. È meglio poco ogni giorno.

«L'opera più amata da Allah è quella più costante, anche se piccola.»

Ḥadīth riportato da al-Bukhārī e Muslim

05 · IL TUO PRIMO PASSO

Quattro settimane, *venti minuti al giorno*

Un piano essenziale per uscire dalla nebbia. Adattalo al tuo profilo: chi parte da “Fondamenta” resta più a lungo sulle prime due settimane.

Settimana 1	**Ṭahārah.** Rivedi wuḍūʾ e ghusl passo per passo e ciò che li annulla. Scrivi sul quaderno i passaggi in ordine e controlla ogni giorno di eseguirli così.
Settimana 2	**Ṣalāh.** Condizioni, atti obbligatori ed errori frequenti. Scegli una preghiera al giorno da curare con calma, dall’inizio alla fine.
Settimana 3	**Qurʾān.** Rileggi al-Fātiḥah e una sūrah breve: pronuncia lettera per lettera e significato parola per parola. Registrati e riascoltati.
Settimana 4	**ʿAqīdah.** I sei pilastri della fede: per ognuno scrivi tre righe con parole tue. Poi rileggi ciò che hai scritto nelle prime tre settimane.

Ogni giorno

- Sempre alla stessa ora
- Quaderno a mano, non solo telefono
- Una domanda annotata per ogni dubbio

Ogni settimana

- Rileggi gli appunti della settimana
- Segna cosa è chiaro e cosa no
- Porta le domande a chi ti guida

06 · LA TUA SCHEDA

Il mio punto *di partenza*

Completa queste righe: sono la base di un orientamento serio, con la scuola o anche in autonomia.

Il mio profilo (pagina 4) è:

L'area più bassa è:

Il mio obiettivo per i prossimi 6 mesi:

Il tempo che posso dedicare davvero ogni settimana:

Ciò che finora mi ha bloccato:

Studio per: ☐ me ☐ mio figlio / mia figlia ☐ tutta la famiglia

07 · E ADESSO?

Trasformiamo la scheda *in una direzione.*

Se vuoi, possiamo guardarla insieme. Nella **call di orientamento gratuita** (15–20 minuti, online) partiamo dalla tua scheda, capiamo il tuo livello reale e ti dico con onestà quale percorso ha senso, anche se la risposta è che per ora puoi continuare in autonomia.

Nella call

- Guardiamo insieme profilo e obiettivo
- Ti indico il primo testo o la prima disciplina da cui partire
- Se lo desideri, ti spiego come funziona un percorso 1:1, senza alcun impegno

Prenota la call gratuita

madrassatannoorscuola.it/contatti · oppure scrivi **GUIDA** su WhatsApp al +39 351 990 6069



Susanna Gagliano

Fondatrice e insegnante di Madrassat an-Noor. Insegna studi islamici online in italiano a donne, uomini, adolescenti e bambini, con fiqh ḥanafī e ʿaqīdah ashʿarī-māturīdī.